

# TALLER DE MALAS



1. *Qué es un Mala*
2. *Tipos de Mala*
3. *Beneficios*
4. *Confección del Mala*
5. *Cómo se usa*
6. *Práctica*

**Precio: 25 €**

**Aura Ioga (Petit Ashram)  
Masia de Las Oliveres  
Sant fruitós de Bages**

**Sannyasa Chetana  
Tlf. 93 872 09 51  
Mov. 627 63 83 18**

**Sábado 4 de diciembre  
Horario: 15.30 - 19.30 h.**

Impartido por **Satmurti**, Sannyasa que vive en el Ashram de Satyananda Yoga, Rikhia y Bihar School of Yoga, Munger, India desde 2005.

